

INFORMAÇÃO - PROVA
PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA
**Designação da prova de Educação Física
2026**

Prova __47__

1º CICLO DO ENSINO BÁSICO

(Decreto-Lei n.º 55 /2018, de 6 de julho)

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 1.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2026.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Material
- Duração
- Critérios gerais de classificação

Objeto de Avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as Aprendizagens Essenciais da disciplina de Educação Física e permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova de Educação Física é constituída por uma parte prática com a duração de quarenta e cinco, minutos onde serão avaliados os seguintes blocos:

Bloco	Cotação (em pontos)
Ginástica Realiza ações motoras básicas de deslocamento, no solo e em aparelhos. Realiza habilidades gímnicas básicas em esquemas ou sequências no solo e em aparelhos.	50
Jogos Realiza habilidades básicas e açõestécnico-táticas fundamentais.	50

Critérios Gerais de Classificação

Na avaliação dos alunos em prova (observação, registo e classificação) serão consideradas a destreza, a habilidade e o conhecimento das técnicas.

A prova prática realiza-se através da execução de exercícios, sem os quais não será cotada.

Materiais

O aluno deverá estar equipado com:

- calções ou fato de treino e t-shirt;
- ténis ou sapatilhas.

Duração

A prova de Educação Física tem uma duração de 45 minutos.